

## Even voorstellen:

September 2012

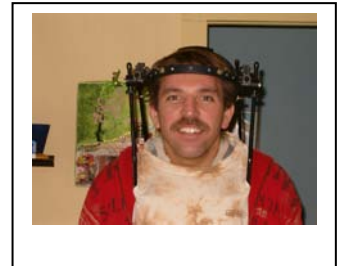
Mijn naam is: **Cees den Dunnen**, ik ben 43 jaar en woon in Vlaardingen. Getrouwd met Carla Zonneveld. Wij hebben 2 Kinderen, Coen van 15 en Christel van 17. Ik werk als Hoofd Engineering bij ADS-ERTNER. Dit is een Ingenieursbureau is de breedste zin van het woord.

Mijn hart lag bij het judo en heb de 3<sup>e</sup> dan. [ nu bij triathlon ], vroeger bij wedstrijden om op gewicht te blijven en een goede conditie te houden moest er hard gelopen worden, rond die tijd 1984 a 1985 had je de AVRO uitzendingen over Almere, en je had bij het Kolpabad de jaarlijkse triathlon, tevens werd er nog een triathlon georganiseerd in de polder met de start bij de Bommeer, [1500z 75f 16l] en heb daar een keer of 3 a 4 aan meegedaan, maar zoals gezegd judo had de voorkeur. Hiermee ben ik met de wedstrijden te lang doorgedaan, ik brak in 2004 mijn atlas [ c1 nekwervel ] op 3 plaatsen. Hierna kwam het besef, "nu is het tijd om te stoppen". Dit gebeurde tijdens een wedstrijd in Zuidland. Ze hebben me gelukkig naar het Erasmus gebracht. Hier werd de juiste diagnose gesteld. Doordat de breuk zo hoog zat was het moeilijk te zien maar 4 foto's en 2 scan's later wordt je hoofd gefixeerd..... en tja dan zie er zo uit!!!!

Mijn vrouw maakte me zonder omwegen duidelijk dat na een kleine 30 jaar judo het tijd was om te stoppen. Dus ging ik met mijn toenmalige zwager Stefan Hulsing eerst weer hardlopen, na 2 jaar lopen en de marathon van Rotterdam die afgelast werd door de hitte, heb ik me opgegeven bij TVR wat een ontzettende leuke en sociale vereniging is.

Qua andere sporten heb ik eigenlijk van alles gedaan: Judo, Voetbal, Atletiek, Survival, Badminton, Tennis en Squash

Doorgaans doe ik mee aan de diverse sprint triathlons hier heb je eigenlijk 5 onderdelen. Volgend jaar probeer ik een halve, als dit goed te doen is dan zou ik graag een hele triathlon willen doen in 2014 mijn eerste gedachte was Roth maar Almere heeft toch het sentiment van vroeger, de AVRO uitzendingen, en allemaal tegelijk starten.



Verder zou ik nog willen zeggen dat de manier waarop nieuwe leden worden ontvangen echt heel goed geregeld is , daar kunnen veel andere sportverenigingen nog wat van opsteken.