

Even voorstellen:

April 2012

Mijn naam is **Eline Rodenburg**, en woon samen met Gerrit Jan in Rotterdam. Momenteel werk ik in het Erasmus MC aan mijn promotie-onderzoek naar geslachtsverschillen in de werking en bijwerkingen van bepaalde geneesmiddelen. In de loop van dit jaar zal ik starten met de specialisatie tot internist.

Waarom triathlon?

Sporten is altijd mijn favoriete bezigheid geweest. Ik heb vroeger altijd wedstrijd gezwommen. Hierna heb ik een uitstap gemaakt naar tennis. Dit was ook leuk, maar ik merkte dat de duursport me toch meer lag. Tijdens mijn studie ben ik gaan roeien. Naast de trainingen op het water bestonden de droogtrainingen uit zowel uur- als krachttrainingen. Hier heb ik toen het hardlopen verder uitgebouwd. Mijn vader had nog een oude racefiets in de schuur staan. Deze heb ik opgeknapt en ben een beetje rondjes in de buurt gaan fietsen. Hiernaast ben ik altijd wel blijven zwemmen en dit heeft zo een beetje doorgekabbeld. Ik heb een tijd lang minder intensief kunnen sporten en mijn doel was daarna om een keer een 10km hardlooppwedstrijd te lopen. Daar is het mee begonnen. Toen ik wegens een blessure weer werd teruggefloten, wilde ik een nieuw doel toen ik hiervan hersteld was. Twee en een half jaar geleden heb ik toen bedacht dat dat een kwart triathlon moest zijn. Ik dacht, ik kan alle disciplines en afstanden afzonderlijk, dan moet daar vast iets van te bakken zijn. Met behulp van internet en wat bladen en boeken ben ik zo een beetje uit gaan bouwen. En tja, dan komt van het een het ander, want na een zo'n wedstrijd heb je de smaak te pakken...

Hoe ben je bij TVR terechtgekomen?

Ik heb nooit geweten dat er verenigingen voor triathlon waren, maar hier kwam ik bij de wedstrijden achter en zag er erg gezellig uit. De dichtstbijzijnde vereniging was TVR en zo ben ik begonnen. Ik was inmiddels wel gewend geraakt aan het zelf inplannen van de trainingen en niet aan tijden gebonden zijn, en daar heb ik wel aan moeten wennen, maar de gezelligheid tijdens de trainingen overwint alles.

Heb je voorheen andere sporten beoefend?

Naast de hierboven genoemde sporten heb ik ook altijd wel geschaatst, 'ge-skate' en aan fitness gedaan. De grap is dat ik vroeger in het begin eigenlijk helemaal niks anders kon dan zwemmen en met gym nou niet echt een succes was. Drama eigenlijk, want ik ben absoluut niet lenig en had toen ook nog eens geen balgevoel. Ik heb voorafgaand aan een van de coopertesten mijn vader gesmeekt me te leren hardlopen, omdat ik hierin niet ook een flater wilde slaan. Dat heeft hij toen gedaan...

Welk doel heb je voor ogen?

Ehm, tja, eerst herstellen van mijn fietsongeluk. Ik hoop spoedig te herstellen en in de toekomst weer zonder beperkingen alle disciplines te kunnen uitoefenen en secundair hieraan uiteraard weer aan wedstrijden mee te doen.

Wat wil jij als laatste nog graag kwijt aan ons?

De meeste mensen om me heen hebben mijn sportverslaving nooit zo begrepen. Bij TVR is iedereen zo en val ik geloof ik zelfs onder de groep die 'weinig' traint. Ik vind het leuk om te merken dat iedereen welkom is, onafhankelijk van het niveau waarop je traint en wat je doel is.