

Even voorstellen:

Oktober 2013

Mijn naam is **Ernst Bovenkamp**, ik ben 47 jaar en ik woon samen in Delft met Aline en dochter Manja. Ik ben wetenschapper en sinds enkele jaren zelfstandig ondernemer. Met mijn bedrijf Research Kitchen zijn wij de bedenkers van de educatieve leeromgeving RoboMind (<http://www.robomindacademy.com>). Doel is om leerlingen vanaf 8 jaar te trainen in logisch en gestructureerd denken ("Computational thinking") zodat ze beter voorbereid zijn op hun toekomst. Daarnaast werken we ook aan een zogenaamde "blindenbril" die blinde en slechtziende mensen in de toekomst een beter inzicht zal gaan geven in de directe omgeving.

Waarom triathlon?

Ik heb 17 jaar gehockeyd waar ik mee moest stoppen vanwege knieblessures. Om toch een beetje fit te blijven fietste ik daarna zo 3x per week heen en weer van Delft naar mijn werk in Leiden. Dat ging best goed. Een oude sportvriend zette me vervolgens aan om eens mee te gaan hardlopen. Dat ging ook best goed. Alleen de armen werden nog niet echt gebruikt (ik heb nogal een kantoorbaan). Zwemmen leek een logische keuze. En ja, zwemmen + fietsen + hardlopen, dat is dus triathlon.

Hoe ben je bij TVR terechtgekomen?

Geschikte zwemuren zijn heel moeilijk te vinden. Eerst zwom ik mee bij de studenten in Delft. Daar werd het helaas te druk en moesten de niet-studenten wijken. Ik dus. Van TVR wist ik dat ze heel goede zwemtrainingen hadden (toen nog met Marcel) en ook nog op geschikte tijden. De keuze was toen snel gemaakt.

Heb je voorheen andere sporten beoefend?

17 jaar hockey dus.

Welk doel heb je voor ogen?

Feitelijk liggen mijn triathlon doelen al achter me. Ik wilde ooit een Nederlands of internationaal podium halen. Dat is allebei gelukt. De laatste jaren heb ik toch wel erg veel knieproblemen, waardoor ik geen constant hoog niveau meer kan halen. Leeftijd speelt hierin natuurlijk ook een steeds grotere rol. Mijn huidige doel is vooral goed fit blijven. Ook in afwachting van mooie uitvindingen op het gebied van nieuwe knieën. En wie weet, misschien weer knallen bij de heren 50+ ;-)

Wat wil jij als laatste nog graag kwijt aan ons?

Luister goed naar je lichaam en neem voldoende rust! Dat blijkt nogal eens moeilijk voor triatleten. Maar echt: beter worden doe je liggend op de bank. Na een goede training natuurlijk ;-)