

# Even voorstellen

December 2013

Mijn naam is **Esther van Maastricht**, ik ben 29 jaar en woon samen met mijn vriend Rob in Rotterdam. Ik ben in opleiding tot kinderarts en combineer dit met promotieonderzoek bij de afdeling kinderlongziekten.

Ik hou in mijn vrije tijd van mooie actieve reizen maken, rugzak op en gaan :) De foto is van een gletsjertocht in de bergen bij El Bolson, Argentina, maart dit jaar. Dus het wordt langzaam tijd voor een nieuw avontuur...

## Waarom triathlon?

Ik ben altijd een vis in het water geweest. Toen alle zwemdiploma's op waren, ben ik vanaf de leeftijd van 12 jaar gaan wedstrijdzwemmen. Dit heb ik altijd met veel plezier gedaan. Ongeveer 4 jaar geleden ben ik door een vriendinnetje aangestoken met het hardloopvirus. En toen 2 jaar geleden mijn hardloopclubje een amateur kwart-triathlon in teamverband ging organiseren was ik van de partij. Met zijn drieën 1 km zwemmen, 40 km fietsen op een antieke racefiets van een vriendin met het schakelsysteem op het frame, en tot slot 10 km hardlopen. Een van de teamgenootjes moest helaas halverwege het fietsen uitstappen, maar met zijn tweetjes zijn we toen heelhuids over de finish gekomen.

## Hoe ben je bij TVR terechtgekomen?

Na deze eerste triathlon ervaring heeft het nog ruim een jaar geduurd voordat ik bij TVR terecht kwam. Waarom? Eigenlijk heb ik geen goed excuus, behalve veel te druk met mijn werk, wat natuurlijk nooit een goed excuus is. Toen ik in januari 2013 weer aan een onderzoekersleven begon, zonder avond/nacht en weekenddiensten, had ik opeens alle tijd van de wereld en ben ik met het zoeken op internet bij jullie terecht gekomen. Dit was direct een mooi excuus om een eigen racefiets aan te schaffen.

## Heb je voorheen andere sporten beoefend?

Wedstrijdzwemmen, hardlopen. Een blauwe maandag heb ik tennis gespeeld. En sinds ik Rob ken, ben ik ook begonnen met (indoor)klimmen. Hier moet ik overigens regelmatig mijn hoogtevrees voor overwinnen.

## Welk doel heb je voor ogen?

Ik ben altijd erg competitiegericht, en vooral naar mij zelf, dus mijn doel is altijd om de volgende keer net nog een beetje sneller te zijn. Dat betekent wel dat ik geen circustoeren meer moet uithalen op de fiets... Rob vindt dan ook dat het hoog tijd is voor fietsles, aangezien ik 2x in korte tijd mooie stuur-/klik fouten heb gemaakt. Dus, wie biedt? De eerste keer kwam ik er van af met een blauwe heup, echter aan mijn salto tijdens mijn eerste wedstrijd bij de Binnenmaas hield ik 4 gekneusde ribben over en een verplichte rustperiode van 3 maanden. Dit was geen pretje, en ik ben dan ook erg blij dat ik nu weer lekker kan gaan sporten!

## Wat wil jij als laatste nog graag kwijt aan ons?

Het vrouwenteam gaat het komende seizoen TVR laten zien in de eerste divisie. Superleuk dat ik daar aan mee kan doen!