

## Even voorstellen

Juni 2012

Mijn naam is **Gerard Oomen**, ik ben 51 jaar woon In Hoek van Holland. Getrouwd met Sylvia, we hebben twee kinderen Perry 25 jaar en Melissa 19 jaar. Ik werk als Beveiligger bij ministerie van Justitie.

### Waarom triathlon?

Omdat ik al bij Fortuna hard liep vond ik het leuk om een paar keer per jaar een kwart triathlon te doen en dat was zo verslavend dat ik in 1990 de overstap maakte naar TVR en zelfs bij een blessure als je bv niet kan lopen is het prettig dat je vaak nog wel een ander onderdeel kan doen. Zelf kreeg ik zo'n 15 jaar geleden last van mijn rug kon geen kwartjes meer doen. Maar ik beleef dan nog veel plezier aan de sprint afstanden. Waarbij in de eerste jaren nog al raar werd aangekeken omdat dat toch eigenlijk een opstart was voor de meeste triatleten naar meer en langer. Maar ik merk nu dat het toch meer als een volwaardige wedstrijd wordt gezien mede door het:



### Hoe ben je bij TVR terechtgekomen?

via een clinic die toentertijd door TVR werd gehouden om nieuwe leden enthousiast te krijgen voor deze mooie sport. Op deze manier zijn vele mensen door de jaren lid geworden.

### Heb je voorheen andere sporten beoefend?

Voor het lopen heb ik geen andere sporten beoefend.

### Welk doel heb je voor ogen?

Naar mate de jaren verstrijken en er komt niet al teveel verval in de prestaties en geen last van blessures en ongemakken hoop ik nog lang van deze sport te genieten.

### Wat wil jij als laatste nog graag kwijt aan ons?

Blijf vooral met plezier sporten laat je niet altijd leiden door je hartslag maar train ook eens op gevoel. en geniet ook eens van de mooie omgeving waarin we trainen.