

Even voorstellen:

November 2012

Mijn naam is **Hans Sonneveld**, ik ben 46 jaar en woon in Hoek van Holland. Getrouwd met Patricia en geen kinderen. In het dagelijks leven ben ik verantwoordelijk voor het commerciële reilen en zeilen van Enova. Enova is een onderneming die ik met 3 compagnons run. Dit bedrijf ben ik 2 jaar geleden samen met een toenmalige collega gestart. We adviseren bedrijven bij de inkoop en verkoop van gas en elektriciteit. We helpen ze hun bedrijfsvoering aan te passen waardoor hun kosten verlagen en het rendement verhoogt. Afgelopen januari zijn we een fusie aangegaan met een soortgelijk bedrijf en inmiddels hebben we 12 mensen in dienst.

Waarom triathlon? In 2004 ben ik voor het eerst via vrienden in aanraking gekomen met de triathlon. De offroad in Kijkduin was de eerste kennismaking. Ik deed daar in een trio mee en nam het mountainbiken voor mijn rekening. De zwaarte van het mountainbikeparcours deed mij beseffen dat die triatleten toch wel bikkels waren. Zij deden toch maar even alle drie de onderdelen! Dit zou mijn nieuwe uitdaging moeten gaan worden dacht ik! Het probleem was dat ik helemaal niet aan hardlopen of zwemmen deed. Destijds deed ik aan marathon schaatsen in de winter en in de zomer was het skeeleren en fietsen. Niet direct sporten die veel overeenkomsten met hardlopen of zwemmen hebben. Dus een mooie uitdaging! Zeker als je weet dat ik in het water meer op een duikboot dan op een zwemmer leek.

Hoe ben je bij TVR terechtgekomen? De volgende stap was dus een triatlonvereniging zoeken. Die was vrij snel gevonden. Op internet waren er 2 in de regio waarvan TVR de meest logische was qua afstand. Een telefoontje naar de vereniging was voldoende om diezelfde week op donderdag avond in Groenord de eerste zwemtraining te gaan oppakken. Het warme ontvangst van Koos en de inspirerende begeleiding van de trainers deden mij besluiten om lid te worden. Met bijzondere dank aan Henk (de zwemtrainer), want zonder de basistraining van Henk was het volgens mij nooit wat geworden met zwemmen.

Heb je voorheen andere sporten beoefend? Zoals ik al eerder aangaf heb ik voordat ik met triathlon begon ongeveer 10 jaar aan marathon schaatsen gedaan. In de zomer gingen er dan wielen onder de schoenen en reden we vooral skeelerwedstrijden in Drenthe en in september altijd Rotterdam OnWheels. En als ik dan nog verder terugga ik het verleden, dan komt naar boven dat ik op mijn 6^e begonnen ben met judo. Dat heb ik tot mijn 21^e gedaan. Daarna heb ik nog een paar jaar aan basketbal gedaan. Fietsen heb ik met korte tussenpauzes vanaf mijn 14^e altijd gedaan. Hiermee moest ik op mijn 18^e vanwege scoliose (kromme rug, veroorzaakt door een groeispuurt) 4 jaar mee stoppen.

Welk doel heb je voor ogen? Vooral plezier hebben in het sporten. Dat staat voor mij voorop. Trainen vind ik misschien nog wel leuker dan de wedstrijden. Je grenzen proberen te blijven verleggen. Merken dat je toch nog steeds progressie kan boeken. Dat geeft veel voldoening. Daarbij is het voor mij een prima uitlaatklep om de dagelijks beslommingen even van je af te zetten. Door mijn slechte rug richt ik mij vooral op sprints en olympische afstanden. Een hele triathlon lijkt mij fantastisch om eens te doen. Echter ik ben realist genoeg om te weten dat dat er waarschijnlijk niet in zit. Ik heb wel ontzettend veel respect voor degene die een hele triathlon weten te volbrengen. Zeker als je hoort wat men daarvoor moet laten en voor moet doen. Petje af!

Wat wil jij als laatste nog graag kwijt aan ons? Ik ben nu 7 jaar lid en kan gerust zeggen dat ik nog steeds met veel plezier train. TVR is een leuke en gezellige vereniging waar iedereen in zijn of haar waarde wordt gelaten. De vereniging heeft dus ook veel verschillende leden heeft met verschillende doelen waarbij iedereen op zijn of haar manier gedreven met de sport bezig is. Ze zeggen wel eens sport verbreedert en ik vind TVR daar een mooi voorbeeld van. Voor mij staat het plezier hebben in sporten voorop en die voldoening haal ik uit triathlon.