

Even Voorstellen:

Juni 2012

Mijn naam is **Hillie Heinsbroek**, ik ben 27 jaar en woon in Vlaardingen. Ik werk als docent Lichamelijke Opvoeding op het Lentiz Geuzencollege, in de onderbouw van een VMBO school.

Waarom triathlon?

In mijn studententijd ben ik erg betrokken geweest in de roeisport. In de winter valt er weinig te roeien op het water, dus gaan roeiers hardlopen als alternatief. Ik deed vrolijk mee. Daarnaast ging ik toen iedere week voor de lol mee zwemmen met een groepje trainers van de roeivereniging. Een van hen vroeg na de winter aan me waarom ik eigenlijk niet ging trainen voor een triathlon. Na 1 kennismakingsles wielrennen van het sportcentrum van de VU heb ik meteen een eigen fiets gekocht, ik was meteen om. De hele zomer heb ik toen op de fiets gezeten. De afwisseling van (het trainen van) drie verschillende sporten spreekt me nog steeds aan.

Hoe ben je bij TVR terechtgekomen?

Ik studeerde in Amsterdam en werkte daarbij in Vlaardingen. Ik logeerde een nacht per week bij mijn ouders in Vlaardingen en ik vond het tijd om 'iets te doen' in Vlaardingen op die vrije avond. Na wat googelen kwam ik uit bij de TVR. Ik ben toen begonnen met zwemmen op maandag. Inmiddels woon ik weer in Vlaardingen en kan ik meer trainingen meedoen.

Heb je voorheen andere sporten beoefend?

Genoeg! Je zou verwachten dat ik aardig kan roeien na acht jaar lid te zijn geweest van een roeivereniging, maar helaas... ik kan het maar een klein beetje. Ik kan wel goed coachen en sturen (letterlijk het roer in handen hebben en aan de roeiers de commando's geven). Verder ga ik al heel lang ieder jaar skiën, heerlijk. In een iets verder verleden heb ik gekorfbald en daarvoor heb ik nog bij de atletiekvereniging AV Fortuna gezeten. En op de sportacademie (ALO) heb ik toch wel een hoop sporten gehad als vak, met als dieptepunt turnen en als hoogtepunt bewegen op muziek.

Welk doel heb je voor ogen?

Ik wil mezelf graag verbeteren met zwemmen, dus daar train ik nu het meest op. Nu ik een wetsuit heb kan ik ook meedoen aan de buitenwater trainingen. Een beetje rechtdoor leren zwemmen zou mooi zijn. Uiteindelijk wil ik dan ook beter worden op de sprint natuurlijk (< 1u20) Mijn persoonlijke doel is om alle wedstrijden van de clubcompetitie mee te doen. Hopelijk kan ik een paar sprints (1/8) gebruiken om aan het eind van het seizoen een keer 1/4 (Spijkenisse?) te doen. Maar ik wil bovenal met veel plezier naar de trainingen gaan.

Wat wil jij als laatste nog graag kwijt aan ons?

Ik heb het al vaker gelezen, maar het is echt zo: ik ben op deze club met open armen ontvangen. Niet alleen door het bestuur, maar ook door heel veel leden. Niemand doet moeilijk als je (nog) niet zo goed / snel bent als zij, iedereen kan op zijn eigen niveau sporten. Veel 'ouwe rotten' komen met tips, leuk om te merken hoe betrokken zij zijn. De spontane mailtjes voor extra fietstochtjes, mountainbiken, buiten zwemmen, high teas (met de TVR dames), het trainingsweekend etc.. zorgen voor enorm veel variatie en mogelijkheden in je eigen programma en zorgen daarnaast ook voor een echt verenigingsgevoel zonder dat je een eigen clubgebouw hebt. Zo kun je heel veel clubgenoten (beter) leren kennen. Dat vind ik echt leuk en waardevol.