

Even voorstellen

mei 2013

Mijn naam is Jeroen Alkemade, ik ben 43 jaar en ben getrouwd met Davina de Vos, juist de dochter van Koos en de zus van Jérôme. Ik ben in 1970 geboren in Leiderdorp en woon sinds 2004 met veel plezier in Rotterdam- Overschie. In 2008 zijn we getrouwd en in Oktober 2011 is onze zoon Ferre geboren. Op m'n 2 vrije doordeweekse dagen ben ik veel met hem in de weer, wandelen, zwemmen, spelen, hardlopen met z'n hardloobuggy etc. Dit mooie bezit heeft me doen beseffen hoe mooi het leven op die manier kan zijn.

De afgelopen 20jaar heb ik veel in winkels gewerkt en ook nog 7jaar bij de beveiligingsdienst van de 2e kamer. Sinds 2007 werk ik met veel plezier bij de "Lopers Company in Leiden (voorheen Runnersworld). Ik probeer de beginnende tot de vergevorderde loper te helpen bij zijn keuze in kleding, schoenen, voeding etc.

Waarom triathlon?

Van kinds af aan ben ik opgegroeid in de zeilboot, na wat gejudoed en gehockeyd te hebben ben ik in 1988 in aanraking gekomen met de baanatletiek in Leiden, ik was geen hoogvlieger maar ik haalde veel plezier uit de training en het sociale er omheen. (1000mtr PR 2min.41). In 1994 was ik aan het trainen op Lanzarote en maakte daar kennis met allemaal fanatieke triatleten, de duurste fietsen en ik heb daar nog nooit zoveel Oakley zonnebrillen bij elkaar gezien. Ik dacht dat wil ik ook, een zwemachtergrond had ik niet, (hard) fietsen kan je leren en lopen kon ik wel. Het jaar erna was ik op Lanzarote terug om m'n 1e Triathlon te doen, gelijk maar een Olympische kwart, een unieke ervaring. In die tijd was ik lid bij Triathlon ver. "de Zijl" in Leiden, ik had de grootste moeite met een KM zwemmen onder de 22min. Het fietsen en het lopen gingen nog wel. Tot 2001 redelijk veel kwartjes, halve en hele triathlons gedaan. Na een sportdip besloot ik in 2003 met een vriend terug te gaan naar sportcomplex "La Santa" op Lanzarote om daar het sporten weer op te pakken. 2 dagen voor dat ik huiswaarts keerde ontmoette ik daar 20 enthousiastelingen van TVR, van het één kwam het ander en 2 weken na thuiskomst stond ik alweer op Schiphol om Davina op te halen. Een maand later werd ik lid bij TVR waar ik o.a. onder trainer Marcel Verburg de KM onder de 16min.40 ben gaan zwemmen. Wat ik nu overigens bij lange na niet meer haal met één zwemtraining per week. Tot 2009 nog een aantal hele triathlons en marathons gedaan, de laatste jaren maak ik wat minder tijd vrij om nog een goeie halve en hele Triathlon te doen. Ik geniet van sport-vakanties met verschillende verenigingsleden naar o.a. Zweden, Lanzarote, Alpe d'huez, Italië. Wat is er bijv. leuker dan lekker sporten met je vrienden in een zonnig oort.

Een doel voor 2013 was de Rotterdamse marathon voor de 9e keer lopen in een voor mij respectabele eindtijd. Door een lichte griep verliep dit niet naar wens en ben ik na 22 km uitgestapt. Verder wil ik nog wat sprintjes en kwart-triathlons doen. Doelen voor de langere termijn zijn nu nog toekomstmuziek, fantaseren over de combi tussen een gezin en weer veel tijd steken in de training voor een hele Triathlon is voor nu ook mooi.

Wat wil jij als laatste nog graag kwijt aan ons?

In de afgelopen 10 jaar heb ik veel atleten zien komen en zien gaan, met een heleboel van jullie heb ik mooie momenten beleefd en hoop ik dat de komende jaren te blijven doen. M'n motto is laat een ieder in z'n waarde, van welk niveau hij ook is en vergeet niet zelf de slingers op te hangen in je leven. Haal vooral veel plezier uit je sport, stel realistische doelen voor jezelf. Veel plezier.