

Even voorstellen

December 2014

Eindelijk! 10 jaar heb ik hier op moeten wachten!
Heb je even?

Mark Wilson dus. Geboren in Newcastle up-on Tyne (UK) in 1971. Op jonge leeftijd emigreerden mijn ouders naar Nederland en zodoende ben ik dus voornamelijk hier opgegroeid. Ken je dat niet hore dan. Sinds kort woon ik overigens in Vlaardingen, dus misschien dat het accent nog iets aangepast zal worden. Gedurende de week werk ik in hartje Rotterdam op de sales afdeling van Shell, en daar is het waar mijn benen de nodige rust krijgen ;-). Hooguit mijn handen of mijn mond hebben het daar zwaar. Naast sport beoefenen heb ik nog 1 andere hobby en wel 'zoetwaterbiotopen van het noordelijk halfrond'. Vrij vertaald: ik ben geïnteresseerd in de natuur in en om het water. Daarnaast ben ik ook nog de ledensecretaris van TVR en actief bij Tri-Fa.

Waarom triathlon?

Na het beëindigen van mij vorige sport, waarvoor ik al veel aan het fietsen en lopen was, was, met liefde voor water, erbij gaan zwemmen een logische stap. Daarnaast was ik ook geïnspireerd geraakt door mijn neef en zijn vrouw die beiden de sport al ontdekt hadden. Mijn eerste wedstrijd was in 2005, de Krimpenerwaard triathlon, en daar kwam ik echt als laatste uit het water, om op de fiets en vooral het lopen, toe te slaan (ahum).

Hoe ben je bij TVR terecht gekomen?

Een goede vriend van mij was oud collega van Peter Mestrini (oud TVR lid), en toen ik bij de de Golden Ten loop in Delft met Peter sprak nodigde hij mij uit om een keer mee te trainen. Tijdens die eerste training heb ik gelijk het formulier ingevuld..... Verkocht!

Heb je voorheen nog andere sporten beoefend?

Lid van een vereniging was ik nooit, maar in mijn tienerjaren liep ik vooral veel hard. 's Winters vooral met mijn pa, die deze periode gebruikte om zijn conditie op peil te houden na een lang seizoen van wielervedstrijden.

Op mijn 21^e sloeg echter het noodlot toe, en ben ik in een verkeersongeluk zwaar gewond geraakt (gebroken linkerbovenbeen, rechteronderbeen, beide schouders, buiktrauma, etc, etc). Tot overmaat van ramp heelde de breuk in mijn linkerbovenbeen niet, en dit resulteerde 16 maanden later tot een ingrijpende operatie waarbij 8cm geïnfecteerd bot werd verwijderd en vervangen door donorbot. De jaren die volgden waren redelijk sportloos, fiesten ging nog wel, maar lopen was gewoonweg te pijnlijk. Na een aantal jaren ben ik verzeild geraakt in de motorsport. En niet onverdienstelijk... Podiumplaatsen waren schering en inslag, en dat resulteerde in enkele top notities in het Open Nederlands Kampioenschap.

Welk doel heb je voor ogen?

Naast een topnotering van onze Tri-Fa teams, hoop ik persoonlijk effectiever (= sneller) te worden op de halve en hele triathlons. Als ik heel specifiek ben, dan is het sub 3 uur lopen op de Ironman marathon.

Wat wil jij als laatste nog graag aan ons kwijt?

I love this sport! Geniet lekker waar je mee bezig ben, of je nu wel of niet prestatie belangrijk vind.