

## Even voorstellen:

November 2011

Mijn naam is **Sander van Vliet**, ik ben 37 jaar en woon in Vlaardingen en ben getrouwd met Joke van der Steen en heb 2 kinderen; Huub en Anke.

### **Waarom triathlon?**

Ik heb een aantal jaren geleden fanatiek gemountainbiked en daarnaast rende ik al wel wat. Omdat ik mezelf weer eens wilde testen had ik me in 2009 ingeschreven voor de sprint van Binnenmaas. Daar is deze ellende begonnen. Nu na een paar jaar flink trainen op allerlei vlakken besef ik dat dit ECHT een sport is die voor mij is bedacht. Helaas is mijn vrouw het daar niet altijd mee eens.....

### **Hoe ben je bij TVR terechtgekomen?**

Omdat ik na mijn eerste kennismaking met deze sport, bedacht dat het zwemmen toch wel beter moest, en mijn schoonmoeder enkele leden kent, stuurde ik Gerard eens een mail of ik mocht meetrainen. Na 2x zwemmen was ik er wel achter dat ik lid moest gaan worden.

### **Heb je voorheen andere sporten beoefend?**

Windsurfen, golfsurfen, snowboarden, mountainbiken. Als het even kan doe ik dit allemaal nog even graag.

### **Welk doel heb je voor ogen?**

Ik zou in 2012 graag een halve triatlon met een goed gevoel willen volbrengen. Verder gewoon een aantal leuke wedstrijden doen, mezelf verbeteren en blessurevrij blijven trainen.

### **Wat wil jij als laatste nog graag kwijt aan ons?**

TVR is een gezellige vereniging met dito fanatiekelingen. Vanaf het eerst moment had ik het gevoel welkom te zijn en krijg ik welgemeende tips van allerlei leden hoe ik me kan verbeteren.