

# Even voorstellen

Maart 2014

Onze namen zijn **Simone Nell & Martijn van Prooijen**, 35 jaar en 32 jaar en wonen samen in Rotterdam. Ik (Simone) werk als medisch secretaresse bij Sophia Revalidatie Den Haag. En ik (Martijn) als boevenvanger bij defensie.

## 1) Waarom triathlon?

**Simone:** Familietraditie! Ik heb tot mijn 26<sup>ste</sup> fanatiek paardgereden. Mijn paard en ik waren tot het niveau Z-dressuur gekomen en bij beide was dat het hoogst haalbare. Ik wilde een nieuwe uitdaging! Carola deed al fanatiek aan triathlons

zodoende ben ik met haar en Marlo meegegaan naar mijn eerste triathlon in Kamperland. Wat was ik zenuwachtig! Ik hees me in een te groot wetsuit van Marlo en met een mintgroene Jan Jansen van moeders uit het jaar 0 scheurde ik door de polders van Kamperland.

**Martijn:** Traditie getrouw sporter! ☺ Maar geen triatleet. Daar ben ik 3jr geleden pas mee begonnen. Bijna gelijk lid geworden van TVR om zo tips en tools te krijgen. Dennis werd gelijk mijn buddy, alsof Koos wist dat er nog een vrijgezelle Nell rond liep! Nu 3jr verder is de ambitie van een keer een hele doen gegroeid tot een keer een hele in een hele goede tijd te volbrengen. Tijd en regelmaat is echter nog schaars. Plannen zijn er wel om dat binnen defensie wat beter weg te zetten zodat het maximale mogelijk word. Afwachten..

## 2) Hoe ben je bij TVR terechtgekomen?

**Simone:** Via Carola. **Martijn:** Via Google.

## 3) Heb je voorheen andere sporten beoefend?

**Simone:** Als heel klein meisje heb ik op kunstschaatsen gezeten, daarna turnen, paardrijden en nu dus triathlon. **Martijn:** Welke niet ... Voetbal, zwemmen, judo, karate, atletiek, survival, wandklimmen/ bergsport, schermen, bier jatten, tennis, badminton, squashen, freediven, duiken en van alles en nog wat geprobeerd.

## 4) Welk doel heb je voor ogen?

**Simone:** Ik heb niet echt een doel voor ogen. Gezelligheid in het TVR-damesteam en verder natuurlijk 1/8 in Texel en Woerden. **Martijn:** Zo snel mogelijk de triatlon waar ik me voor inschrijf afleggen. Droom: Als prof kwalificeren voor Hawaiï.

## 5) Wat wil jij als laatste nog graag kwijt aan ons?

**Simone:** Dat ik het een gezellige vereniging vind en ik zin heb om te trainen met de ladies van TVR ☺

**Martijn:** Wijsheid is weten dat je niks weet. Dus wees niet te voorbarig met kritiek naar elkaar en respecteer ieders inspanningen. Neem het leven met een lach en een grol. Probeer ik het zelf ook wat vaker te doen! Verder..... Doorgaan!!!!