

Even voorstellen:

November 2011

Mijn naam is **Trudy Regout**, alweer 45 jaar en woonachtig in het prachtige dorp Maasland. Ik ben getrouwd met Freek, ook lid van TVR maar alleen op donderdagavond te vinden in het zwembad, heb 2 kids die niet meer in Sinterklaas geloven, en werk in het Vlietland Ziekenhuis als doktersassistente van de Reumatologen.

Waarom Triathlon?

Triathlon is gewoon de mooiste sport die er is en je blijft goed in conditie en vorm! Vooral de afwisseling is wat de triathlon sport zo uitdagend maakt. Net als je genoeg hebt van het zwemmen mag je gaan fietsen, en net als je denkt zadelpijn te krijgen mag je weer gaan lopen. Het verveelt nooit.

Hoe ben je bij TVR terecht gekomen?

Al jaren loop ik hard bij Thof Running in Maasland (zoals meer mensen bij TVR). Bij Thof hebben we 1 keer per jaar een 1/2 triathlon, en ook deden we wel eens mee met de Off the Road Triathlon van TVR. En elke keer was het zwemmen weer dramatisch. En niet alleen bij mij..... Om te leren zwemmen (ik had nog nooit van mijn leven 1 slag geborstcrawled) hebben we met een groep Thoffers een 3 maanden clinic gevolgd bij Henk. De meesten van ons zijn daarbij gegrepen door het zwemvirus en we zitten er nu na ruim 3 jaar nog!

Heb je voorheen andere sporten beoefend?

Ik heb getennist en heel lang gevoetbald. Na het voetbal moest ik een andere sport gaan kiezen en dat werd hardlopen.

Welk doel heb je voor ogen?

Dit jaar was het doel voor mij alle wedstrijden mee te doen met de clubcompetitie. Met nog 1 wedstrijd te gaan is dat doel in ieder geval bereikt! En daarbij was mijn eigenlijke doel, het doen van een kwart Triathlon, ook meteen bereikt.

Volgend jaar wil ik me meer gaan toelagen op het fietsen. Ik heb dit jaar een racefiets gekocht en ben gaan fietsen bij Team Slipstream, een club enthousiaste Maaslandse racevrouwen. Met zwemmen zal ik nooit sneller gaan, dat heb ik al wel ondervonden, maar bij het fietsen valt nog veel tijd te winnen.

Wat wil je absoluut nog graag kwijt aan ons?

Dat ik 3,5 jaar geleden nog een hekel had aan zwemmen en fietsen kan ik me eigenlijk niet meer voorstellen. Ik vind het wel zwaar om alle drie de onderdelen op een bepaald niveau te houden, dat vergt veel tijd en discipline. En dat ontbreekt er nog wel eens aan! Ik houd namelijk ook erg van gezelligheid en dat is wel een voorwaarde: dat sporten leuk blijft!



