



Even voorstellen

Januari 2016

Mijn naam is Miriam Teeuwssen en ben 27 jaar. Ik ben opgegroeid in Honselersdijk, maar woon sinds een aantal jaar in Schiedam. Ik werk in het Erasmus MC in Rotterdam, waar ik promotieonderzoek doe naar kankerstemcellen in voornamelijk eierstok-, darm- en hoofd-halstumoren.

Waarom triathlon?

Deelnemen aan een triathlon

heeft altijd op mijn bucketlist gestaan. De afgelopen jaren heb ik veel gefietst en was nu toe aan een nieuwe uitdaging. Omdat er binnen één sport veel disciplines zijn, valt er veel te leren.

Hoe ben je bij TVR terechtgekomen?

Eigenlijk via google. De laatste keer dat ik gezwommen had, was tijdens het behalen van mijn zwemdiploma. Omdat ik dus geen zwemervaring heb/had, was ik op zoek naar zwemtrainingen in de buurt van Schiedam. Via de zoekcombinatie 'triathlon, zwemmen, Schiedam' kwam ik op de website van TVR. Nadat ik met veel plezier deel had genomen aan de proeftrainingen ben ik lid geworden.

Heb je voorheen andere sporten beoefend?

Als kind heb ik altijd gevoetbald. Toen mijn broertje op een gegeven moment een wielrenfiets kocht, ik een rondje op zijn fietst ging fietsen, was ik verkocht. Tijdens mijn studie geneeskunde, heb ik in mijn vrije tijd veel gefietst en heb toen ook een aantal wedstrijden gereden. Na mijn coschappen heb ik de mooiste rit van mijn leven gemaakt. Ik heb toen de TransAmerica Bicycle Trail gefietst, een fietstocht van de west- naar oostkust van de USA. Met twee tassen voor, twee tassen achter en een tentje op mijn bagagedrager heb ik van elke kilometer genoten. Nadien was ik het fietsen nog niet zat en heb redelijk wat toertochten in zowel Nederland als België gemaakt.

Welk doel heb je voor ogen?

Mijn hoofddoel is om ooit deel te nemen aan een Ironman. Om dit te bereiken wil ik eerst beter leren zwemmen. Ook wil ik langzaam aan het hardlopen opbouwen. Daarnaast wil ik natuurlijk blijven fietsen. Maar voor dit jaar, wil ik eerst deelnemen aan mijn eerste triathlons. En natuurlijk is het belangrijkste doel dat het sporten leuk blijft.

Wat ik verder nog wil toevoegen...

Al sinds de proeftrainingen ben ik hartelijk ontvangen door zowel de trainers als de medeatenen. Ik geniet van elke training en dit alles motiveert enorm.