

Mijn naam is Janna Brand. In 2011 ben ik lid geworden van TVR schat ik. Hiernaast werk ik fulltime als HR adviseur en leef ik samen met Ronnie Duinkerken. Ronnie en ik zijn inmiddels zo'n 14 jaar samen en allebei behoorlijk sportminded! Dat was heel anders voordat we elkaar leerden kennen. Ik liep al wel een beetje hard, maar dat mocht geen naam hebben. Ronnie had een mountainbike en reed daar weleens een rondje op. Vanaf het moment dat Ronnie met me mee ging lopen en voorstelde om een 10km wedstrijd te gaan lopen ging het 'mis'. Die eerste wedstrijd liep ik de 10km net onder het uur, wat was ik trots op mezelf. Nu kan ik me niet meer voorstellen hoe mijn leven er zonder sporten uit zou zien.

1) Waarom triathlon?

Triathlon leek me altijd een hele gave sport. Helaas was de ontwikkeling van mijn zwemvaardigheden gestopt bij een diploma B op de basisschool. Fietsen en lopen ligt me van nature wel, dat is gewoon een kwestie van kracht, een beetje techniek en kunnen inschatten hoe ver je kunt gaan. Voordat ik het aandurfde om een overstap te wagen moest ik eerst borstcrawl leren zwemmen van mezelf. Nadat ik in 2009 een loopblessure opliep, dacht ik: het is nu of nooit. Vervolgens heb ik me opgegeven voor een basistraining zwemtechniek bij Tri-Experience en zo is het begonnen.

2) Hoe ben je bij TVR terechtgekomen?

Via Google eigenlijk. Ik was opzoek naar een triathlon vereniging, deze zoekterm met omgeving Rotterdam erbij maakte dat ik op de website van TVR terecht kwam. Mailtje gestuurd en mijn eerste zwemtraining meegedaan. Een paar maanden later ben ik ook echt lid geworden. Achteraf bleek ik ook al TVR leden te kennen via de trainingen bij Tri-Experience.

3) Heb je voorheen andere sporten beoefend?

Voordat ik aan triathlon ging doen liep ik al vrij fanatiek hard. Met mijn oude clubje de Kieviten gingen we altijd samen naar wedstrijden. Heel gezellig. Ik gaf ook hardlooptraining aan de prestatiegerichte groep van de Kieviten. Een nieuwe baan en nieuwe hobby maakte dat ik daar geen tijd meer voor had. Naast triathlon doe ik ook aan trailrunning. Hardlopen in de natuur, en bergen in het bijzonder, geeft me heel veel energie.

Het lijkt me prachtig om in 2017 wel te finishen op de Inferno Triathlon, een wedstrijd in Zwitserland bestaand uit 3,1km zwemmen, 100km wielrennen, 30km mountainbiken en 25km tegen een berg oplopen over onverharde paden. Onderweg moeten 3 bergen bedwongen worden. In 2015 deed ik al een poging, maar was ik te langzaam met wielrennen. De tijdslimieten zijn vrij strak, maar ik had ook mijn dag niet. Hierdoor heb ik nooit aan mijn laatste favoriete onderdeel kunnen beginnen.

Dit jaar wil ik daarom eerst een hele triathlon doen in Frankrijk met een wat minder strakke limiet, de Embrunman. Daarnaast ben ik voor de 3e keer onderdeel van het TVR damesteam, ik mag in 2016 van start in 3 wedstrijden in de 2e divisie. Klinkt allemaal heel prestatiegericht, en dat ben ik op zich ook wel, maar het allerbelangrijkste blijft dat ik plezier houd in de sport en blessurevrij blijf.

5) Wat wil jij als laatste nog graag kwijt aan ons?

TVR is een hele gezellige vereniging die maakt dat een heel individuele sport toch een groepsgevoel heeft. Na de training met zijn allen een bakkie doen, tijdens de

wedstrijden elkaar aanmoedigen, elkaar helpen met hoe alles werkt in triathlonland, maakt dat er een sterk wij-gevoel leeft onder de TVR-leden.