

## **Even voorstellen** (januari 2017)

Wij zijn Sake en Quirine! Getrouwd, wonend in Rotterdam en #nokids. Sake werkt als onderzoeker/docent aan de TUDelft, faculteit bouwkunde en Quirine als wijkteamleider bij een woningbouwvereniging in de Haagse Schilderswijk.

### **Hoe zijn jullie bij TVR gekomen?**

In september 2015 gaven wij ons op voor een cursus borstcrawlen bij Tri- Experience. In de baan van Quirine zwom ook Yvette Adams en zij enthousiasmeerde ons voor TVR. In maart 2016 kwamen wij als proeflid aanwaaien bij TVR en eigenlijk zijn we nooit meer weggegaan.

### **Welke sporten hebben jullie beoefend?**

De afgelopen 10 jaar hebben wij vooral veel samen gefietst. Op de racefiets in het weekend, sinds 2 jaar af en toe op de mountainbike. In alle vakanties pakken we de vakantiefiets. In de zomer fietsen wij meestal een kleine 3000 km met ons zomerhuis achterop. Hoe simpeler hoe beter.

Quirine loopt sinds 2011 'hard'. Sake deed aan sportklimmen en Quirine supporteren. Sake verzette zich tegen hardlopen ("dat is toch niet leuk") maar zwichtte in maart voor de peer-pressure. De deal was dat als onze burens (de Majewski's, zie verderop) ook lid zouden worden, Raoul ook moest gaan zwemmen ("ik heb niet eens een diploma"). Inmiddels heeft Sake onder andere de Bruggenloop (1uur13) gelopen en kan Raoul zelf vertellen hoe goed het zwemmen gaat (hij heeft nog steeds geen diploma).

### **Verder nog hobbies?**

Wij combineren graag sportieve uitdagingen met een gezellig weekend weg. Zo waren we al in Berlijn en Barcelona voor een halve marathon, in Davos voor een hele, in Drenthe voor een team-ultra-trail, in Schoorl, Egmond, Nijmegen, enz. We liepen ooit als training voor de fun de Afsluitdijk: nooit doen, echt saai!

Sake wil nog wel klimmen als iemand zin heeft en Quirine wil altijd wel een rondje schaatsen in de winter.

### **Welk doel willen jullie behalen?**

Sake wil gewoon plezier houden in (alle drie) de sporten en Quirine ziet uit naar de divisiewedstrijden met de dames. Sake doet ook mee in de heren divisie. 2017 begon met de Poort naar het Heuvelland trail in Limburg. Weekendjes staan gepland voor de halve van Cadzand, halve van Lissabon en het TVR-trainingsweekeind. Voor Quirine is dat behalve een voorbereiding op de divisie wedstrijden een training voor de Rotterdamse marathon (doel: rond de 4uur) . Sake neemt ook deel aan de marathon, maar dan als deel van een estafette-team met collega's: pas in 2018 (dan wordt hij 40) wil hij een eerste marathon doen.

**En dit willen we nog even kwijt:** TVR is een gezellige club, met ruimte en respect voor iedereen. In mei 2017 zijn we 1 jaar getrouwd en aangezien onze Honeymoon bestond uit een toertocht op de racefiets, vieren we onze trouwdag dit jaar tijdens deelname aan de Duin Triathlon in Almere, nemen we daarna een biertje!